

SAIL PRO | *my Sport, my Passion*

SAIL PRO est un électrostimulateur avec des programmes spécifiques visés à améliorer l'état de forme des passionnés du bateau à voile et de ceux qui pratiquent des sports aquatiques, comme le windsurf ou le kitesurf. L'objectif de SAIL PRO est de contribuer à rendre plus agréables et sûres vos journées à bord et, en même temps, améliorer les performances et les prestations au cas où vous aimeriez rivaliser. Les programmes spécifiques de l'électrostimulateur SAIL PRO sont divisés en cinq grands macro-domaines.

DOMAINE “PRÉPARATION PHYSIQUE”

19 programmes pour améliorer les qualités musculaires générales, en tenant compte des exigences spécifiques du régatier et de ceux qui pratiquent le windsurf ou le kitesurf. Les objectifs principaux de cette section sont :

- améliorer la condition physique générale pour permettre au régatier de faire face aux journées en barque , en maîtrisant au mieux le moyen de transport ;
- améliorer la force spécifique et la capacité d'endurance à la force pour faire face en tranquillité aux régates compétitives ;
- renforcer les muscles du tronc et des bras pour réussir à mieux maîtriser la voile dans le windsurf et dans le kitesurf ;
- renforcer et améliorer la coordination et l'équilibre dans les membres inférieurs.



DOMAINE “ACTIVATION”

4 programmes de réchauffement et de préparation de principales zones musculaires. Les objectifs de cette section sont ceux d'augmenter la température des muscles stimulés, en les rendant plus élastiques et prêts à commencer l'effort physique, même quand on n'as pas la possibilité de faire un réchauffement traditionnel.

DOMAINE “DOULEUR-BLESSURES”

5 programmes pour traiter les traumatismes et les ennuis récurrents. Sont inclus des protocoles spécifiques pour :

- favoriser la guérison par suite de contusions ;
- favoriser la récupération par suite de lésions et contractures musculaires ;
- soulager des douleurs musculo-articulaires au dos ;
- traiter les inflammations du genou et de l'épaule.

DOMAINE “RÉCUPÉRATION”

4 programmes consacrés à relaxer et décontracter la musculature fatiguée. Dans le détail les programmes sont visés à :

- échauffer la musculature contractée à la fin de la journée en barque ou après les sorties avec le windsurf ou le kitesurf ;
- accélérer la récupération entre deux sessions au cas où on pratiquerait des régates par étapes ;

DOMAINE “PRÉVENTION”

4 programmes visés à réduire de façon drastique le nombre des blessures et de principaux troubles musculo-squelettiques du régatier.
Dans le détail les programmes sont visés à :

- stabiliser la rotule pour prévenir les inflammations du genou ;
- stabiliser l'omoplate et renforcer l'articulation de l'épaule pour éviter des inflammations pénibles;
- renforcer les muscles de la cheville pour permettre un équilibre plus grand sur la barque et sur la planche en réduisant le risque de foulures ;
- renforcer les muscles abdominaux pour prévenir des lombalgies.



CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Canaux : 4 CANAUX indépendants
Fréquence : 0,3 – 150 Hz
Puissance : 120 mA par canal
Amplitude d'impulsion : 40 – 450 µs
Forme d'onde : carrée, biphasique, symétrique, linéaire
Alimentation : à batterie rechargeable
Écran rétroéclairé
Dispositif en Classe II A
Conforme à la directive 93/42/CEE-2007/47/CEE

DOTATION

1 sacoche de transport
1 stimulateur SAIL PRO
4 câbles pour connecter les électrodes
2 câbles pour des traitements avec MCR et Ionophorèse
4 électrodes autocollants carrés
4 électrodes autocollants rectangulaires
1 alimentateur
1 manuel d'utilisation

www.consomed.fr

DOMINO S.R.L. - Via Vittorio Veneto, 52 - 31013 Codognè (TV) - ITALY - Téléphone (+39) 0438.7933 - Fax (+39) 0438.793363
www.globuscorporation.com



SAIL PRO

260 programmes

LISTE PROGRAMMES COMPLÈTE

58 FITNESS | **53** SPORT | **36** SPECIAL SAIL | **36** BEAUTE
23 MICRO-COURANTS | **18** SERIAL SEQUENTIAL "3S" | **13** VISAGE/PEAU/G-PULSE | **12** DOULEUR/TENS |
7 ACTION NOW | **3** REHAB | **1** IONOPHORESE

PROGRAMMES SPECIFIQUES POUR LE SAIL

PRÉPARATION PHYSIQUE
- FORCE
- RESISTANCE FORCE MAXIMALE
- ENDURANCE

PRÉVENTION
- MAL AU DOS
- GENOU
- EPAULE
- CHEVILLE

ACTIVATION
- EPAULE
- DORSAUX
- QUADRICEPS
- MOLLETS

DOULEUR-BLESSURES
- INFLAMMATION GENOU
- MAL AU DOS
- DOULEURS EPAULE
- CONTRACTURES MUSCULAIRES
- CONTUSIONS / TRAUMATISMES

RÉCUPÉRATION
- DECONTRACTANT

Les programmes peuvent être divisés par zone du corps, en assurant de cette façon des traitements très spécifiques et personnalisés selon le muscle à stimuler.

FONCTIONS SPECIALES

• ACTION NOW: permet d' activer la contraction musculaire à travers une commande extérieure gérée par un opérateur ; de cette façon on peut associer la stimulation à la contraction volontaire du sujet en obtenant un plus grand recrutement de fibres musculaires et un important effet de coordination.
• SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S": permet de stimuler les muscles impliqués de façon séquentielle. De cette façon le mouvement naturel est répété grâce à l'activation en temps différents des zones musculaires concernées.
• MULTI-USER: possibilité de mémoriser jusqu'à 10 usagers différents et de créer une collection de programmes personnalisés en fonction des objectifs individuels.
• SYNCROSTIM: avec une touche il est possible d'augmenter l'intensité des 4 canaux simultanément.
• FONCTION RUN TIME: cette fonction permet de modifier le temps, la fréquence et l'amplitude de l'impulsion durant le traitement.
• MODE AUTOMATIQUE (AUTO STIM®): permet d'exécuter un programme de façon automatique sans devoir intervenir manuellement sur le réglage de l'intensité.
• PROGRAMMABLE: 15 mémoires libres, seulement EMS et TENS.
• FONCTION 2+2: possibilité d'exécuter deux programmes différents en même temps.
• PREFERES : possibilité de mémoriser jusqu'à 15 programmes par usager.
• LAST 10: mémorise les 10 derniers programmes exécutés.
• TRAITEMENTS PEAU-VISAGE : le dispositif a des courants "régénératifs" G-PULSE capables de régénérer la production de collagène dans les tissus.
• WORK TIME : indique le temps total d'utilisation de l'appareil.
•MY TRAINER : visualise sur l'écran le positionnement des électrodes.
• STIM LOCK : permet à l'utilisateur de bloquer l'appareil de façon que seulement les traitements précédemment sauvés soient exécutés.



























Pour de plus amples informations sur la liste complète de tous les programmes nous vous invitons à visiter notre site internet à l'adresse :
www.globuscorporation.com